



# UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA

Empoderando meninas e jovens mulheres através do esporte



## RESUMO

Programa conjunto entre a ONU Mulheres e o Comitê Olímpico Internacional (COI), em parceria com a ONG Women Win e o Comitê Olímpico do Brasil, *Uma Vitória Leva à Outra* utiliza o esporte para empoderar meninas e jovens mulheres. O programa fortalece as habilidades de liderança de meninas adolescentes através de programas de esporte de qualidade, aprimorando suas capacidades de influenciar decisões que impactam suas vidas em todos os níveis. São criados espaços seguros para que as meninas possam quebrar barreiras sociais, se empoderar e se equipar com habilidades econômicas básicas, maior conhecimento sobre seus corpos, e confiança para acessar os serviços públicos disponíveis em caso de violência.

## OBJETIVO

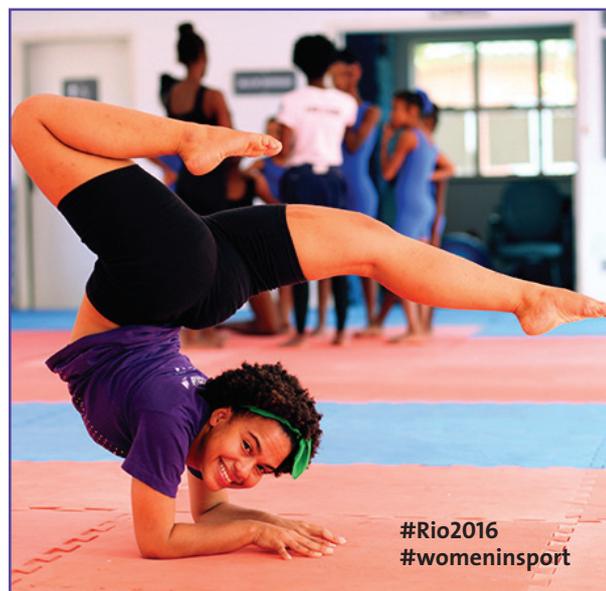
Reduzir estereótipos de gênero nocivos e comportamentos associados a eles, e promover entre as meninas participantes o *aprimoramento de autoestima, habilidades econômicas e de liderança*, conhecimento sobre *saúde e sobre seus próprios corpos*, e compreensão sobre a *prevenção da violência* e os serviços disponíveis.

## POR QUE ESPORTES?

Ao entrarem na adolescência, as meninas se deparam com novos desafios, tais como a redução de incentivos para desenvolver suas habilidades esportivas, menos autonomia sobre seus corpos e a responsabilidade quase exclusiva de evitar a gravidez precoce. Enquanto isso, os meninos desfrutam de privilégios reservados aos homens, incluindo ganho de autonomia, mobilidade e poder.

*Na puberdade, a autoconfiança de uma menina cai duas vezes mais do que a dos meninos, e 49% delas abandona a prática de esportes (taxa de evasão seis vezes maior em comparação com a dos meninos).* Quando as meninas adolescentes e as jovens mulheres são excluídas do esporte e de outros locais públicos, elas são impedidas de realizar seu pleno potencial. Sua capacidade de participar no mundo dos esportes como iguais, em relação aos meninos, fica prejudicada por uma falta de confiança, conhecimento, habilidades, oportunidades, conexões e redes de contato. Portanto, a adolescência é um momento crítico para intervir e reverter esse ciclo.

*O esporte é uma ferramenta poderosa para o empoderamento de meninas e jovens mulheres*, pois aumenta sua confiança em suas próprias habilidades e as encoraja a tomar iniciativa e conquistar coisas que nunca imaginaram que seria possível. O esporte empodera, particularmente, quando combinado com a criação de espaços seguros e oportunidades de aprendizado de habilidades para a vida que impulsionam a autonomia das meninas. A participação de meninas no esporte está associada a um efeito multiplicador de uma ampla gama de resultados de desenvolvimento, tais como saúde, educação e liderança, para citar apenas alguns.



#Rio2016  
#womeninsport

ONU Mujeres/Gustavo Stephan

**“EU APRENDI QUE TENHO MINHA PRÓPRIA IDENTIDADE. EU DEVO ME CONHECER, CONHECER O MEU CORPO E PROTEGER QUEM EU SOU.”**

Ingrid Braga Lemos, 18 anos,  
Rio de Janeiro, Ginástica Rítmica

# PILOTO NO RIO DE JANEIRO

## META ATUAL

2,500 MENINAS DE 10 A 18 ANOS NO RIO DE JANEIRO



## COMO FUNCIONA

*Duas vezes por semana*, as beneficiárias do programa vão até a Vila Olímpica próxima de sua casa ou escola. Vilas Olímpicas são espaços poliesportivos administrados pelo município do Rio de Janeiro. *As meninas praticam uma hora de atividade física e, durante mais uma hora, participam de oficinas temáticas de gênero*, ministradas por uma facilitadora (pedagoga, psicóloga ou assistente social) da Vila Olímpica.



## CONTEÚDO

Nas oficinas temáticas, as facilitadoras trabalham *um currículo desenvolvido especialmente para meninas adolescentes*. Seu conteúdo tem sido implementado em 25 países. Em um ambiente divertido, respeitoso e acolhedor, as meninas conversam e aprendem sobre:

- MÓDULO 1** AUTOESTIMA E LIDERANÇA
- MÓDULO 2** SAÚDE E DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS
- MÓDULO 3** EMPODERAMENTO E ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES E MENINAS
- MÓDULO 4** EDUCAÇÃO FINANCEIRA E PLANEJAMENTO DO FUTURO

## ESTRATÉGIA COMPROVADA

Com o objetivo de medir e avaliar o impacto do programa no desenvolvimento de meninas adolescentes, 10% das beneficiárias participam de pesquisas de monitoramento no início, no meio e ao final do programa.

O projeto é baseado no renomado Programa Goal, desenvolvido pela ONG parceira da ONU Mulheres, Women Win. O Programa Goal já alcançou os seguintes resultados para 217.000 jovens mulheres e meninas em 25 países.

89% das meninas disseram que se consideram líderes, comparado a 46% antes do programa

93% das meninas sabem onde denunciar casos de violência

79% sabem como evitar uma gravidez indesejada, comparado a 25% antes do programa

77% das meninas sabem como se prevenir de doenças sexualmente transmissíveis, comparado com 21% antes do programa

99% das meninas acreditam que um dia elas terão um emprego

## CONTINUIDADE E SUSTENTABILIDADE

Com base nas lições aprendidas com o piloto no Rio de Janeiro, o programa será expandido para outras cidades e estados brasileiros. Além disso, 10% das meninas serão identificadas como líderes. Em seu segundo ano no programa, elas vão auxiliar as facilitadoras como voluntárias durante as oficinas temáticas e, eventualmente, se tornar facilitadoras do programa e modelos de referência para as meninas mais novas.

## OUTRAS METAS

150 mães fora da escola, entre 14 e 18 anos, no Rio de Janeiro (impacto direto)

50 treinadoras/esportivas/os (impacto direto)

15 Organizações de Esporte para a Mudança Social (impacto direto)

1,500 meninas alcançadas por Organizações de Esporte para a Mudança Social, por meio de aprimoramento de suas estratégias (impacto indireto)

20,000 meninas utilizando a plataforma de educação online Transforma, criada pelo Comitê Olímpico e Paralímpico Rio 2016 (impacto direto)

20,000 pessoas por meio de mensagens distribuídas durante os Jogos Escolares da Juventude (impacto indireto)

Um programa de:



Em parceria com:



Apoio:



ONGs implementadoras:



Apoio local:

