



## Convite: Treinamento de organizações multiplicadoras UVLO no Rio de Janeiro

Rio de Janeiro, 12 a 15 de agosto de 2019

**Uma Vitória Leva à Outra** é um programa conjunto entre ONU Mulheres e o Comitê Olímpico Internacional, em parceria com as ONGs Women Win e Empodera e com o Fundo Elas. Conta com o apoio do Instituto Lojas Renner.

O programa tem como objetivo criar **espaços seguros** para que meninas de 12 a 18 anos pratiquem esportes e desenvolvam habilidades para a vida. Fortalece as habilidades de liderança de meninas adolescentes através de programas de esporte de qualidade, aprimorando suas capacidades de influenciar decisões que impactam suas vidas em todos os níveis.

Por meio de uma metodologia lúdica e adequada à faixa etária, as participantes aprendem sobre autoestima, habilidades de **liderança, empoderamento e autonomia econômica, saúde, prevenção de violência** e informações sobre como acessar os serviços públicos disponíveis em suas comunidades.

Para saber mais sobre o programa acesse:  
[www.umavitorialevaaoutra.org.br](http://www.umavitorialevaaoutra.org.br)

Convidamos a sua organização para participar do treinamento de potenciais organizações multiplicadoras da metodologia Uma Vitória Leva à Outra e para dialogar sobre as melhores práticas para a criação de espaços seguros e inclusivos para meninas no esporte.

O treinamento possui como público alvo organizações da sociedade civil, coletivos, projetos sociais, clubes e federações que desenvolvam atividades esportivas com adolescentes no município do Rio de Janeiro. Todas as organizações participantes do treinamento estarão qualificadas a aplicarem para a segunda edição do [Edital Elas nos Esportes – Uma Vitória Leva à Outra](#).

O treinamento será realizado de **12 a 15 de agosto de 2019**, de 09h às 16h, em local a ser informado posteriormente.

Solicitamos às/aos interessados a gentileza de inscrever até 2 profissionais de sua organização através do link <https://forms.gle/5wjrjMeEty6cHTQK9> até 22 de julho de 2019. É necessário que ao menos 1 representante de sua organização seja mulher. Serão oferecidas 25 vagas e as/os participantes serão selecionadas com base nos seguintes critérios: comprometimento a participar da totalidade do treinamento, público-alvo, desenvolver ou ter interesse em trabalhar com projetos esportivos.

O treinamento é gratuito e sua programação detalhada está anexa. Serão oferecidos café da manhã e almoço no local.

Informações: [contato@empodera.org.br](mailto:contato@empodera.org.br) - (21) 3549-1417





# Treinamento de organizações multiplicadoras UVLO

## PROGRAMAÇÃO

### Objetivos

---

- Compartilhar as melhores práticas para a criação de programas esportivos seguros e eficazes para meninas
- Compartilhar o currículo e a metodologia do programa UVLO com organizações do Rio de Janeiro
- Compartilhar experiências, aprender com as experiências do outro
- Compreender como o programa poderia funcionar em diferentes espaços
- Identificar possíveis parcerias e ações de seguimento
- Se divertir!

### Dia 1

---

#### Objetivos

- Debater a temática de gênero.
- Refletir sobre barreiras e acesso das meninas ao esporte.

Horário	Atividades
09:00 – 09:30	Café de boas-vindas
9:30 – 10:00	Boas-vindas e apresentações
10:00 – 10:30	Dinâmica de apresentação
10:30 – 11:00	Por que estamos aqui? Expectativas e objetivos
11:00 – 11:45	Auto-Avaliação de Inclusão de Gênero
11:45 – 12:00	<b>Intervalo ativo</b>
12:00 – 13:00	Explorando o conceito de gênero
13:00 – 14:00	<b>Almoço</b>
14:00 – 15:00	Barreiras que impedem a participação das meninas nos esportes
15:00 – 15:30	Vamos jogar!
15:30 – 16:00	Esporte como ferramenta de inclusão de gênero

## Dia 2

### Objetivos

- Refletir sobre espaços seguros e apresentar ferramentas que contribuem para criação desses espaços.
- Compreender a importância do combate à violência de gênero e saber quais são os mecanismos disponíveis.

<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>
09:00 – 9:30	Café de boas-vindas
9:30 – 10:00	Refletindo sobre o primeiro dia
10:00 – 11:00	Auto-avaliação de segurança nos esportes
11:00 – 11:15	<b>Intervalo ativo</b>
11:15 – 12:15	O que é um espaço seguro nos esportes?
12:15 – 13:00	Vamos jogar!
13:00 – 14:00	<b>Almoço</b>
14:00 – 14:45	Caminhada do gênero
14:45 – 15:30	Entendendo a violência de gênero
15:30 – 16:00	Estratégias para combater à violência de gênero nas instituições

## Dia 3

### Objetivo

- Familiarizar-se com o currículo e com o programa UVLO.

<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>
09:00 – 9:30	Café de boas-vindas
9:30 – 10:00	Refletindo sobre o segundo dia
10:00 – 10:40	Visão geral do Programa e do Currículo UVLO
10:40 – 10:50	<b>Intervalo ativo</b>
10:50 – 11:45	Maneiras criativas de encorajar a liderança de meninas
11:15 – 11:45	Preparação de atividades sobre o currículo UVLO
11:45 – 13:00	Vivenciando o currículo – oficina temática – “Seja Você Mesma”
13:00 – 14:00	<b>Almoço</b>
14:00 – 15:00	Vivenciando o currículo – oficina temática “Seja Saudável”
15:00 – 16:00	Vivenciando o currículo – prática esportiva “Seja Empoderada”

## Dia 4

### Objetivos

- Familiarizar-se com as técnicas de facilitação e com o currículo UVLO.
- Analisar a importância do engajamento das instituições para o empoderamento das meninas
- Debater, entre as instituições formadas, estratégias para a implementação e multiplicação do programa Uma Vitória Leva à Outra.
- Apresentar o modelo de implementação do programa Uma Vitória Leva à Outra.

<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>
09:00 – 9:30	Café de boas-vindas
9:30 – 10:10	Formando facilitadoras/es: técnicas de facilitação
10:10 – 11:00	Vivenciando o currículo – prática esportiva “Planeje seu futuro”
11:00 – 11:15	<b>Intervalo ativo</b>
11:15 – 12:15	Modelo de implementação e sustentabilidade do programa
12:15 – 13:00	Trabalho em grupos – Aplicabilidade do programa
13:00 – 14:00	<b>Almoço</b>
14:00 – 15:00	Avaliação do treinamento
15:00 – 15:30	Dúvidas e próximos passos
15:30 – 16:00	Encerramento.